



RECORDATORIOS RÁPIDOS PARA UN FELIZ PORTEO

A veces, usar un portabebés es algo natural. Algunas veces, se necesita práctica. Tener en cuenta este ABC puede ayudarte a lograr un porteo seguro y satisfactorio para ti y para tu bebé.

A

AIRE

Aire: Asegúrate de que las vías respiratorias del bebé se mantienen abiertas, manteniendo su mentón lejos del pecho, y permitiendo que el aire fresco circule alrededor del rostro del bebé. Mantén al bebé lo suficientemente cerca - a la altura de un beso - y a la vista en todo momento.

B

BUEN
POSICIONAMIENTO
DEL CUERPO

Buen posicionamiento del cuerpo: Comprueba que el portabebés es compatible con el bebé y apropiado para su nivel de control del cuello, tronco y caderas, e impide su caída. Lo correcto es que mantenga las rodillas del bebé superiores al trasero y reparta el peso por los muslos y la parte inferior de la columna.

C

COMODIDAD

Comodidad: El portabebés debe ser cómodo para ti y para el bebé. Si tú no te sientes cómodo/a y confiado/a con el modelo o posición que estás utilizando, pide a una asesora que te aconseje. Si necesitas ayuda para utilizar tu portabebés, contacta con tu delegación local de la BWI.